

**I. ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟΣ ΣΥΝΕΡΓΑΤΗΣ ΣΕ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΑ
ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ**

1999 - 2003 Επιστημονικός Συνεργάτης , Εργαστήριο Αγγειολογικής Έρευνας,
 Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο «Αλεξάνδρα». Μελέτη της
 λειτουργίας του ενδοθηλίου κάτω από φυσιολογικές και
 παθολογικές καταστάσεις. Συνεργασία με Καθ. Κο
 Σταματελόπουλο και Καθ. Κο Λεκάκη.

2000-2003 Επιστημονικός Συνεργάτης , Εργαστήριο Χειρουργικής Έρευνας
 Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο «Ιπποκράτειο». Μελέτη της
 σήψης και της απόπτωσης καρκινικών και φυσιολογικών
 κυττάρων. Συνεργασία με Καθ. Κο Κωνσταντουλάκη

II. ΕΚΠΟΝΗΣΗ ΔΙΔΑΚΤΟΡΙΚΗΣ ΔΙΑΤΡΙΒΗΣ

Το 1999 μου ανετέθη από το τμήμα Ιατρικής του Πανεπιστημίου Αθηνών θέμα διδακτορικής διατριβής με γενικό τίτλο: ΑΜΕΑ και Διαβητική Αμφιβληστροειδοπάθεια. Για την εκπόνηση της διατριβής εργάσθηκα στο Εργαστήριο Αγγειολογικής Έρευνας του Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο «Αλεξάνδρα» υπό την επίβλεψη του Αναπληρωτού Καθηγητού Ιωάννη Λεκάκη.

Μελετήσαμε την επίδραση των αναστολέων του Μετατρεπτικού ενζύμου της αγγειοτενσίνης (ΜΕΑ) στο ενδοθήλιο ασθενών με διαβητική αμφιβληστροειδοπάθεια. Χρησιμοποιήσαμε παρέμβαση με κιναπρίλη (υψηλός δείκτης σύνδεσης με το ιστικό ΜΕΑ), καπτοπρίλη (χαμηλός δείκτης σύνδεσης με το ιστικό ΜΕΑ) και εικονικό δισκίο.

Η μελέτη της ενδοθηλιακής λειτουργίας εκτιμήθηκε με την βοήθεια της πληθυσμογραφίας Hokanson.

Κύρια συμπεράσματα υπήρξαν τα εξής:

- Η από του στόματος χορήγηση εικονικού δισκίου ή αναστολέα του μετατρεπτικού ενζύμου της αγγειοτασίνης, χαμηλής συγγενείας με το ιστικό μετατρεπτικό ένζυμο της αγγειοτασίνης(καπτοπρίλη) δεν μετέβαλε την ενδοθηλιακή λειτουργία ασθενών με σακχαρώδη διαβήτη τύπου II.
- Η χορήγηση της κιναπρίλης βελτίωσε την ενδοθηλιακή λειτουργία σε ασθενείς με παραγωγική αμφιβληστροειδοπάθεια (βαριά ενδοθηλιακή βλάβη), πιθανώς αυξάνοντας τη βιοδιαθεσιμότητα του NO και μειώνοντας το οξειδωτικό φορτίο, ενώ δεν βελτίωσε την ενδοθηλιακή

λειτουργία σε ασθενείς με μη παραγωγική αμφιβληστροειδοπάθεια(ελαφρά ενδοθηλιακή βλάβη).

- Οι ασθενείς με μη παραγωγική αμφιβληστροειδοπάθεια είχαν καλύτερη ενδοθηλιακή λειτουργία σε σχέση με τους ασθενείς με παραγωγική αμφιβληστροειδοπάθεια, πιθανώς λόγω της μικρότερης έκτασης της βλάβης στα ενδοθηλιακά κύτταρα και της αυξημένης βιοδιαθεσιμότητας του NO.

Στις 13/12/2004 ανέπτυξα την διδακτορική μου διατριβή με τελικό τίτλο: Η επίδραση των αναστολέων του μετατρεπτικού ενζύμου της αγγειοτενσίνης στο ενδοθήλιο ασθενών με Σακχαρώδη διαβήτη τύπου II και διαβητική Αμφιβληστροειδοπάθεια η οποία και έλαβε το βαθμό Άριστα και από τα επτά μέλη της εξεταστικής επιτροπής.

Στις 03/02/2005 μου απονεμήθηκε ο τίτλος του διδάκτορα του τμήματος Ιατρικής του Πανεπιστημίου Αθηνών με βαθμό : Άριστα -Πιστοποιητικό 33

III. ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΕΘΝΙΚΑ ΚΑΙ ΔΙΕΘΝΗ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ

- Συμμετοχή στο εγκεκριμένο ερευνητικό πρόγραμμα του ΚΕΣΥ που αφορά τον επιδημιολογικό έλεγχο της σπλαγγικής λειψμανίας του νομού Πειραιά και νήσων.
(Πιστοποιητικό 34)
- Συμμετοχή σαν ερευνητής (co-investigator) μετά από πιστοποιήσεις σε διάφορα ερευνητικά πρωτόκολλα (ELEVATE-NOVARTIS, PERSEUS -BAYER κα)
- Principal investigator σε πολυκεντρικές μελέτες

(Χορήγηση συμπληρωμάτων διατροφής σε ασθενείς με διαβητική αμφιβληστροειδοπάθεια , MAC study) κ.α.

Z. ΒΡΑΒΕΙΑ-ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ

4 Βραβεία και Διακρίσεις

- Best oral presentation awarded from the Greek Ophthalmologic Society in the 52nd Panhellenic Congress of Ophthalmology

Central areolar choroidal dystrophy and hearing loss. A. Sideri, T. Paraskeuopoulos, A Karamaounas, I Georgalas, T Rotsos

A Department of Ophthalmology, University of Athens, Greece
- Clinical Case Challenge Winner. Selection among 40 cases of different countries to present to the Global Retinal Network Program:

Achieving optimal outcomes in retinal disease management. 16-17 April 2016.
- **Prize and Diploma in recognition of delivering the SOE Lecture**

Gratitude of the Council of the European Society of Ophthalmology. 25 May 2013

- Best poster prize awarded from the Greek Ophthalmologic Society in the 40th Panhellenic Congress of Ophthalmology
Comparative results of phacoemulcification in patients with small pupil. GT
Georgopoulos, D Papakonstantinou, T Rotsos, G Kalatzis, E Karmiris, C Koutsandrea
Department of Ophthalmology, University of Athens, Greece
(ενδεικτικά πιστοποιητικά 35,36,37,38)
-

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΕΡΓΟ - ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

I. ΩΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΟΜΕΝΟΣ

i. Μετεκπαιδευτικά σεμινάρια εκπαιδευτικού χαρακτήρα

1. 2020 Basic Life Support Course. Ελληνική Εταιρία Καρδιοαναπνευστικής Αναζωογόνησης
2. 2008 Moorfields Eye Hospital. Macular Course
3. 2008 Moorfields Eye Hospital. Ophthalmic Imaging Course
4. 2008 Moorfields Eye Hospital. Adult Basic Life Support
5. 2006 High Communication Wetlabs on Phacoemulcification, Vitrectomy, Refractive Surgery-Keratomes, (HSIORS)
6. 2005 Immediate Life Support Course (I.L.S.) Resuscitation Council (UK)
Rochdale Infirmary⁷

7. 2004 Career Progression and Interview Skills ,Training,Manchester
8. 2005 Immediate Life Support Course (I.L.S.) Resuscitation Council (UK)
Rochdale Infirmary
9. 2004 Acute Ill Management Course (A.I.M.)Greater Manchester, Rochdale
Infirmary Education Centre.
10. 2004 Basic Skills in Phacoemulcification Royal College of Ophthalmologist
11. 2002 Advanced Life Support Course , ALS Ναυτικό Νοσοκομείο Αθηνών
12. 2002 Δίπλωμα Ναυτικής Ιατρικής Ναυτικό Νοσοκομείο Αθηνών
13. 2001 Δίπλωμα Υπερβαρικής και Καταδυτικής Ιατρικής, Ναυτικό Νοσοκομείο
Αθηνών . **Ενδεικτικά Πιστοποιητικά 39,40,41,42,43,44,45**

ii. Credits Συνεδριων (Ενδεικτικά)

1. 20th International Congress of the Hellenic Society of Intraocular Implant and Refractive Surgery(HSIOIRS) Athens 2-5 February 2006 . Credits Points : 8
2. 38 Πανελλήνιο Οφθαλμολογικό Συνέδριο, Μύκονος 2005, Credits Points : 5
3. Clinical Audit Half Day , Division of Surgery, 14th July 2004, The Pennine Acute Hospitals NHS Trust, UK. CME/PGEA Credits allocated : 3
4. Ημερίδα Ομοσπονδίας Οφθαλμολογικών Εταιριών , 8^η Οκτωβρίου 2005, Νοσ. NIMITΣ, Αθήνα . Credits Points : 3
5. 7th Congress of the European Society of Retina Specialists(EURETINA) 2007
Credits Points : 21
6. Moorfields Alumni 2009 Meeting, Credits Points : 5
7. Moorfields Alumni 2008 Meeting, Credits Points : 5

Ενδεικτικά Πιστοποιητικά 46,47

II. ΩΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΣ - ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ- ΜΕΤΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ

i. Μεταπτυχιακά Προγράμματα Σπουδών

A. "Σύγχρονες προσεγγίσεις στην Παθολογία και Χειρουργική του

Αμφιβληστροειδούς." Η Ιατρική Σχολή του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών οργανώνει και λειτουργεί το Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών «Σύγχρονες Προσεγγίσεις Στην Παθολογία Και Χειρουργική Του Αμφιβληστροειδούς» για το ακαδημαϊκό έτος 2022-2023, σύμφωνα με το Νέο Νόμο 4485/17 των Μεταπτυχιακών Σπουδών. Σε συνέχεια της από 27^η συνεδρίας /10-6-2022 απόφασης της Συγκλήτου του ΕΚΠΑ (για την ίδρυση του ΠΜΣ) και σε αναμονή εκδόσεως του ΦΕΚ, προκηρύσσεται το ΠΜΣ «Σύγχρονες Προσεγγίσεις Στην Παθολογία Και Χειρουργική Του Αμφιβληστροειδούς». Εκπαιδευτικοί Στόχοι του ΠΜΣ «Σύγχρονες Προσεγγίσεις Στην Παθολογία Και Χειρουργική Του Αμφιβληστροειδούς»

Η εκπαίδευση στη σύγχρονη πολυπαραμετρική (multidisciplinary) διαγνωστική και θεραπευτική προσέγγιση στην παθολογία και χειρουργική του αμφιβληστροειδούς και εισαγωγή στη σύγχρονη έρευνα, δίνοντας έμφαση στις αναδυόμενες τεχνολογίες αιχμής.

Οι φοιτητές που θα παρακολουθήσουν το ΠΜΣ «Σύγχρονες Προσεγγίσεις Στην Παθολογία Και Χειρουργική Του Αμφιβληστροειδούς», θα ασκηθούν στο εξειδικευμένο αντικείμενο του οπισθίου ημιμορίου, που περιλαμβάνει την παθολογία και τη χειρουργική του αμφιβληστροειδούς, όσον αφορά στη διάγνωση και θεραπεία των παθήσεων του

αμφιβληστροειδούς, με έμφαση στις μελλοντικές τεχνικές διάγνωσης και αντιμετώπισης των παθήσεων αυτών.

Φοίτηση στο ΠΜΣ «Σύγχρονες Προσεγγίσεις Στην Παθολογία Και Χειρουργική Του Αμφιβληστροειδούς»

Η διάρκεια φοίτησης στο ΠΜΣ «Σύγχρονες Προσεγγίσεις Στην Παθολογία Και Χειρουργική Του Αμφιβληστροειδούς» περιλαμβάνει τέσσερα εξάμηνα (4).

• Α΄ Εξάμηνο:

A1. ΒασικέςεπιστήμεςστηνΟφθαλμολογία

A2. Μεθοδολογίατηςέρευνας

A3. Απεικόνιση και αγγειακές παθήσεις αμφιβληστροειδούς

A4. Επίκτητες,κληρονομικές,νεοπλασματικέςκαιφλεγμονώδειςπαθήσειςαμφιβληστροειδούς

• Β΄ Εξάμηνο:

B1. ΠαθοφυσιολογίαχειρουργικώνπαθήσεωνΥαλοειδούς–Αμφιβληστροειδούς B2.

Απεικόνιση και παθήσεις Υαλοειδούς – Αμφιβληστροειδούς

B3. Βασικέςαρχέςχειρουργικής

B4. ΧειρουργικάVideos

• Γ΄ Εξάμηνο:

Γ1. Κλινική άσκηση στην Παθολογία αμφιβληστροειδούς Γ2. Κλινική άσκηση στην Χειρουργική αμφιβληστροειδούς

• Δ΄ Εξάμηνο «Διπλωματική Εργασία»

(Πιστοποιητικά 48,49 Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών Α Παν/κής)

B. “Annual Postgraduate Course in Cardiometabolic Risk Factors Management 2022” με θέμα «Βασικές και επικαιροποιημένες γνώσεις στις ΚαρδιοΝεφροΜεταβολικές Παθήσεις», το οποίο τελεί υπό την αιγίδα του CEDA Diabetes. Το εκπαιδευτικό πρόγραμμα, βασίζεται σε 7 εκπαιδευτικές ενότητες: [Παχυσαρκία–Προδιαβήτης, Σακχαρώδης Διαβήτης, Αρτηριακή Υπέρταση, Δυσλιπιδαιμία, Καρδιαγγειακή απεικόνιση, Αθηροσκλήρωση - Αθηροθρόμβωση, Αντιαμοπεταλιακά - Αντιπηκτικά, Διατροφή–Τρόπος ζωής, Αναπνευστικό και καρδιομεταβολικά νοσήματα]. Η παρακολούθηση των σεμιναρίων “Annual Postgraduate Course 2022” οδηγεί στην απόκτηση του μοριοδοτημένου πιστοποιητικού **«Annual Postgraduate Course in Cardiometabolic Risk Factors Management 2022»** από τον Π.Ι.Σ. **Το πρόγραμμα θα ξεκινήσει την 1/9/2022 και θα ολοκληρωθεί εντός εξαμήνου.** Στους εκπαιδευόμενους που θα έχουν συμμετοχή σε όλες τις εκπαιδευτικές ενότητες και ποσοστό σωστών απαντήσεων > 70% , θα χορηγείται το πιστοποιητικό παρακολούθησης. Υπεύθυνοι του Επιστημονικού προγράμματος είναι οι **κ. Ι. Ιωαννίδης και κ.Ι. Κυριαζής. Συμμετείχα στο επιστημονικό πρόγραμμα (2022) στην ενότητα «ΣΑΚΧΑΡΩΔΗΣ ΔΙΑΒΗΤΗΣ» με θέμα «Διαβητική αμφιβληστροειδοπάθεια».**

(Πιστοποιητικά 50,51 ΕΜΠΙΑΚΑΝ)

Γ. Κλινική Οπτομετρία και όραση. Το Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών (ΜΠΣ) «ΚΛΙΝΙΚΗ ΟΠΤΟΜΕΤΡΙΑ & ΟΡΑΣΗ», διοργανώνει το Τμήμα Βιοϊατρικών Επιστημών (Τομέας Οπτικής & Οπτομετρίας) του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής (Πα.Δ.Α.).

Στα πλαίσια του μαθήματος 'Οφθαλμική Φαρμακολογία' του ΜΠΣ, μου έχει ανατεθεί να παρουσιάσω το θέμα

« Μυδριατικά & κυκλοπληγικά φάρμακα στην Οφθαλμολογία »

Η ομιλία θα λάβει χώρα την **Τετάρτη 30/11/2022, στις 16.00-18.00** και θα πραγματοποιηθεί με φυσική παρουσία στο Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, Πανεπιστημιούπολη Άλσους Αιγιάλεω, Αγίου Σπυρίδωνα, Τ.Κ.: 122 43, Αιγιάλεω. Γραφείο Μεταπτυχιακών Σπουδών Β' (κα Ματθαίου Ζωή), τηλέφωνο 210-5385117 και ηλεκτρονικά στη διεύθυνση conopt@uniwa.gr.

(Πιστοποιητικό 52 Κλινική Οπτομετρία και όραση)

- ii.** Διδακτική εμπειρία Προπτυχιακών και Μεταπτυχιακών Προγραμμάτων Ιατρικής Σχολής, στο εξωτερικό.

Από τον Σεπτέμβριο του 2009 έως και τον Ιούνιο του 2013 συμμετείχα στην διεκπεραίωση εκπαιδευτικών δραστηριοτήτων στα πλαίσια προπτυχιακών και μεταπτυχιακών (MSc , Master of Science) προγραμμάτων της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου του Leicester, στο Ηνωμένο Βασίλειο . (Πιστοποιητικό 53)

- iii.** *Μεταπτυχιακό πρόγραμμα μαθημάτων Α Πανεπιστημιακής Οφθαλμολογικής Κλινικής*

Από το 2011 έως και σήμερα έχω διδακτική εμπειρία συμμετέχοντας στο Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα μαθημάτων της Α Πανεπιστημιακής Οφθαλμολογικής Κλινικής της Αθήνας , Νοσοκομείο Γ. Γεννηματάς (Πιστοποιητικό 54)

iv. Πανεπιστημιακά μαθήματα φοιτητών

Από τον Δεκέμβριο του 2011 έως και σήμερα **(Πιστοποιητικό 55)** :

Εκπαιδευτικό πρόγραμμα Οφθαλμολογικής Κλινικής Πανεπιστημίου Αθηνών για τους φοιτητές του πέμπτου (5) της Ιατρικής Σχολής:

Διδασκαλία από αμφιθεάτρου (4 ώρες μηνιαίως)

- Φροντιστηριακή και πρακτική εξάσκηση των φοιτητών στο τμήμα Παθολογίας Αμφιβληστροειδούς- Υαλοειδούς (4 ώρες εβδομαδιαίως)
- Συμμετοχή στην εκπαίδευση των 5-ετων φοιτητών ιατρικής κατά τη διάρκεια της ειδικότητας μου στην Πανεπιστημιακή Οφθαλμολογική κλινική .

iii. Πανεπιστημιακά μαθήματα Ειδικευομένων Οφθαλμολογίας στην Ελλάδα

- Από 1/1/2010 έως και 1/1/2012 είχα αναλάβει το εβδομαδιαίο μάθημα αμφιβληστροειδούς στους ειδικευόμενους οφθαλμιάτρους της Κρατικής Οφθαλμολογικής κλινικής του Γενικού Κρατικού Νοσοκομείου Αθηνών. (2 ώρες εβδομαδιαίως)

- Συμμετέχω στους κύκλους μαθημάτων της Ελληνικής Οφθαλμολογικής εταιρίας διδάσκοντας στην ενότητα "Αμφιβληστροειδής". (4 ώρες σε κάθε κύκλο αμφιβληστροειδούς, μαθήματα Διαβητική Αμφιβληστροειδοπάθεια, Κληρονομικές Παθήσεις, Οφθαλμική Ογκολογία) (Πιστοποιητικό 56)

iv. Πανεπιστημιακά μαθήματα Ειδικευομένων Οφθαλμολογίας στο Εξωτερικό

Κατά τη διάρκεια της μετειδίκευσής μου στο τμήμα Παθολογίας αμφιβληστροειδούς -υαλοειδούς του Moorfields Eye Hospital στο Λονδίνο συμμετείχα στην εκπαίδευση των ειδικευομένων οφθαλμιάτρων του νοσοκομείου. Πιο συγκεκριμένα :

- Παρουσίαση ενδιαφερόντων περιστατικών και βιβλιογραφικών ενημερώσεων στα εβδομαδιαία μαθήματα των ειδικευομένων οφθαλμιάτρων.
- Διδασκαλία στην κλινική της Παθολογίας αμφιβληστροειδούς – υαλοειδούς οσον αφορά σε εξεταστικές μεθόδους και στη διαφοροδιάγνωση και αντιμετώπιση παθήσεων υαλοειδούς – αμφιβληστροειδούς .

- Διδασκαλία Β υπερηχογραφίας, φλουοροαγγειογραφίας και OCT σε ειδικευόμενους οφθαλμιάτρο

v. Πανεπιστημιακά μαθήματα Ειδικευομένων και Ειδικευμένων Οφθαλμιάτρων στο Εξωτερικό (εκπαίδευση Fellows)

Ως Διευθυντής (consultant ophthalmologist) στην Πανεπιστημιακή Οφθαλμολογική Κλινική του Leicester Royal Infirmary είχα την επίβλεψη της εκπαίδευσης στον τομέα της παθολογίας αμφιβληστροειδούς δύο ειδικευομένων ιατρών και ενός ειδικευμένου (fellow). Ήμουν υπεύθυνος για την εβδομαδιαία εκπαιδευτική συνάντηση της Οφθαλμολογικής Κλινικής του νοσοκομείου. Μη έμμισθος ιατρός (clinical attachment) παρακολουθεί το κλινικό μου έργο για εκπαιδευτικούς λόγους.

vi. Έγκριση του Κολλεγίου των Οφθαλμιάτρων της Μεγάλης Βρετανίας για την δυνατότητά μου να εκπαιδεύω ειδικευόμενους οφθαλμιάτρος μετά από εξειδικευμένο σεμινάριο και επιτυχείς εξετάσεις. (Πιστοποιητικό 57)

vii. Συμμετοχή ως εκπαιδευτής σε πλήθος φροντιστήρια και workshops σε διεθνή και ελληνικά συνέδρια. Εκπαιδευτής σε σεμινάρια ενδοαλοειδικών εγχύσεων antiVEGF και κορτικοστεροειδών